

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

17.03.2025 – 21.03.2025

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	Kanapki - Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę], masło [zawiera mleko] polędwica, ogórek kiszony Herbata z cytryną (150 g) Serek Monte (1 szt.) [zawiera mleko, zmielone orzechy]	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, (zawiera pietruszkę, seler, mleko) (300 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Naleśniki z serem (1 szt.) [zawierają gluten, jajka]	
<i>Wtorek</i>	Parówka, Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g)		Spaghetti (100 g) [zawiera gluten, jajka]	Banan (1 szt.)
<i>Środa</i>	Płatki kukurydziane na mleku (150 g) Bułka z masłem i żółtym serem ½ szt. [zawiera gluten, mleko] Herbata z cytryną (150 g)		Kotlet mielony wieprzowy (80 g) [zawierają gluten, jajka] Ziemniaki (100 g) Buraczki czerwone (80 g)	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml) Jabłko (1 szt.)
<i>Czwartek</i>	Kanapki - Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] z masłem, z wędliną, ogórkiem i pomidorem [zawiera mleko] Herbata z cytryną (150 g)		Gulasz wieprzowy (100g) Kasza jęczmienna (100g) [zawiera gluten] Ogórek korniszon (0,80g) [zawiera gorczycę]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
<i>Piątek</i>	Kajzerka z pasztetem drobiowym [zawiera gluten] Herbata z cytryną (150 g) Kisiel truskawkowy (200 g) [zawiera gluten]		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (80g) [zawiera gluten] Ziemniaki (100g) Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i olejem (80 g)	

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!